

Памятка пациенту после проведения процедуры по отбеливанию зубов

Уважаемые пациенты, поздравляем Вас с приобретением яркой и белоснежной улыбки!

Мы уверены, что Вы захотите сделать все, чтобы сохранить этот эффект! Для этого мы подготовили настоящую памятку, в которой собрали полезные советы, как сохранить белоснежную улыбку.

- В течение первых 72 часов Ваши зубы могут быть особенно восприимчивы к окрашиванию. Поэтому, очень важно в данный период времени отказаться от табакокурения и приема продуктов и напитков, содержащих естественные и искусственные красители (красное мясо, соевый и томатный соусы, ягодные и фруктовые пироги и соки, свекла, томаты и др. темные овощи, шоколад, кола, чай, кофе, какао, красное вино и т.д.).

- В отдельных случаях после процедуры отбеливания в течение 1-3 дней пациенты испытывают в области зубов болезненные ощущения. Для минимизирования неприятных ощущений рекомендуется избегать приема горячих и холодных продуктов и напитков. При необходимости Вы можете принять таблетку анальгетика. При наличии выраженной боли, пожалуйста, свяжитесь по телефону с нашей клиникой.

- Необходимо помнить, что в течение 2-3 дней после процедуры отбеливания в процессе окисления происходит изменение оптических качеств зуба, придающих ему более светлый оттенок.

- Все существующие процедуры отбеливания вызывают временный эффект белизны зубов. Постепенно у зубов возвращается их прежний темный оттенок. Поэтому важно для поддержания белоснежности Вашей улыбки избегайте табакокурения и приема сильно красящих продуктов питания и напитков.

- После отбеливания может повыситься чувствительность зубов. Для уменьшения чувствительности можно использовать пасты для снятия чувствительности – на основе кальция или фтора. Какие лучше – посоветует Ваш врач. Чувствительность уменьшится уже на третий день их применения.

- После процедуры отбеливания необходимо строго соблюдать гигиену полости рта: использовать флосс (зубную нить), качественную зубную щетку, пасту, полоскания, ирригатор.

Такой осознанный подход позволит поддержать наилучший эстетический эффект отбеливания зубов максимально долгое время. Гигиенические процедуры желательно проводить после каждого приема пищи, минимум – дважды в день.

- Для поддержания белизны зубов рекомендуем обновить средства личной гигиены для полости рта и зубов. Наши специалисты предоставят индивидуальные рекомендации по выбору средств гигиены и подберут правильные и качественные средства по уходу за полостью рта.

Все необходимые средства для гигиены полости рта и зубов, Вы можете приобрести по доступным ценам в нашей клинике.

- Регулярно обращайтесь к врачу-стоматологу для проведения контрольного осмотра полости рта. Для поддержания яркости и ослепительности Вашей улыбки регулярно проводите профессиональную гигиену полости рта, соблюдайте правила и режим индивидуальной гигиены полости рта.

- Сейчас Вы приобрели великолепную белоснежную улыбку, но если у Вас есть какие-либо медицинские проблемы в полости рта, обязательно пройдите курс стоматологического лечения.

- Помните, что первые две недели после процедуры отбеливания зубов являются наиболее важными для сохранения, закрепления и углубления эффекта.

Счастливого Вам пути к красивой улыбке!!!